

Arbeitsgemeinschaften im Schuljahr 2024/ 2025 in den Jahrgängen 5 und 6

Parkour

Beim Parkour geht es um kreative Bewegung und Überwindung von Hindernissen. Unser Training beinhaltet Springen, Klettern und Balancieren. Jeder Traceur (so nennen sich die Parkour-Sportler) bewegt sich im Rahmen seines eigenen Könnens. Da jeder auch unterschiedliche Stärken hat, wird die Entwicklung eigener Ideen gefördert. Das Körperbewusstsein wird gestärkt. Tatsächlich werden im Gegensatz zu den meisten Turnsportarten auch mal unkonventionelle oder "verrückte" Bewegungen ausgeführt. Beim Parkour sucht sich jede und jeder ihren/seinen eigenen Weg und entwickelt ihren/seinen persönlichen Stil.

Rund um den Ball

Du magst Ballsportarten, kannst dich aber nicht entscheiden, welche du am liebsten spielst?

Dann bist du hier richtig!

Hier lernst du die Grundlagen und Techniken von verschiedenen Ballsportarten wie Basketball, Volleyball, Brennball, Völkerball oder Hockey kennen. Alles, was mit einem Ball möglich ist, kann ausprobiert werden. Lass dich überraschen, was als nächstes gespielt wird.

Cheerleading

Nur ein bisschen hüpfen und posen? Im Gegenteil! Cheerleading ist ein richtig anspruchsvoller Leistungssport. Eine Mischung aus choreographischem Tanz, Kunstturnen, Akrobatik, Stunten und Cheeren („Anfeuern“). Wenn du also Lust auf einen großartigen Teamsport hast, bist du hier richtig!

Flag Football

Flag Football ist eine kontaktlose Variante des American Footballs. Hier stoppt man den Ballträger nicht mit einem Tackle, sondern durch das Ziehen einer an der Hüfte angebrachten Flagge. Die restlichen Regeln des American Football sind identisch. Für das Spielen von Flag Football benötigt man keine weitere, spezielle Ausrüstung. Viel Spaß beim Ausprobieren einer neuen, coolen Sportart die nicht alltäglich ist.

Selbstbehauptung für Mädchen

Selbstbehauptung... manchmal gar nicht so einfach. Du bist eher der ruhige, schüchterne Typ? Und manchmal weißt du nicht, wie man mit einer Situation umgehen sollst oder wie man reagiert? Hier bekommst du die Möglichkeit Verhaltensweisen und Techniken zu lernen und Tipps und Tricks diese im Alltag zu nutzen. Dazu wird auch großen Wert auf Respekt, Hilfsbereitschaft, Achtsamkeit und Disziplin gelegt.

Offenes Atelier

Im "Offenen Atelier" sind alle willkommen, die sich gern künstlerisch mit sich selbst und der Welt auseinandersetzen möchten.

Dabei bestimmst du maßgeblich mit, was im "Offenen Atelier" passiert:

Deine Beobachtungen, Gedanken, Fragen, Wünsche und Ideen finden Ausdruck: in Zeichnungen, Malereien, Drucken, Collagen oder Objekten.

Es stehen dafür vielfältigste künstlerische Materialien zum Experimentieren zur Verfügung. Anregungen im Umgang mit diesen, Begleitung in der Themenfindung sowie in der Auseinandersetzung mit den entstandenen Werken.

Diese AG wird finanziert über das Landesprogramm „[Kultur und Schule](#)“ .

Mit Unterstützung der Stadt Neuss – Der Bürgermeister – Kulturamt



Schulgarten AG

Komm in die Schulgarten AG! Wir pflanzen Gemüse, Kräuter und Blumen. Wenn alles gut geht, können wir das angepflanzte Gemüse und die Kräuter auch ernten. Ganz nebenbei erfährst du etwas über Pflanzen, Insekten und Wachstumsbedingungen. Neben dem Schulgarten bringen wir auch das Schulgelände zum Blühen und schaffen so für Bienen und andere Insekten Kleinstlebensräume. Im Frühling und Sommer kann das ganz schön viel Arbeit sein, die in der Gruppe aber gut zu schaffen ist. Im Spätsommer und Herbst wird geerntet. Im Winter sortieren wir die im Jahr geschossenen Fotos und dokumentieren unsere Arbeit digital. Wenn du Lust hast, im Schulgarten draußen an der frischen Luft zu arbeiten, dann ist diese AG genau das Richtige für dich!

Italienisch

Buongiorno ragazzi! In dieser AG erhältst du einen ersten Einblick in die Sprache und Kultur des Landes Italien. Im spielerischen Kontext lernst du, einfache Konversationen zu führen, sodass du dich mit italienischen Schüler*innen austauschen, in der Eisdielerie ein Eis auf italienisch bestellen oder im Italienurlaub deiner Familie mit deinen Sprachkenntnissen helfen kannst. In der AG arbeiten wir viel mit dem Ipad (Musik, Videos, Übungen), so macht das Sprachenlernen besonders Spaß!

Ausbildung in Erster Hilfe

Wir wollen dir durch die Ausbildung die Möglichkeit geben, im Notfall deinen Mitmenschen durch Erste-Hilfe-Maßnahmen helfen zu können und die Zeit bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes zu überbrücken.

In diesem Kurs lernst du die wichtigsten Sofortmaßnahmen durchzuführen, verschiedene Verbände anzulegen sowie weitere lebenserhaltende Maßnahmen. Wir werden sowohl praktisch wie auch theoretisch arbeiten.

Vielleicht möchtest du am Ende des Kurses ja sogar ein Mitglied in unserem Schulsanitätsdienst werden?

Hast du Lust bekommen in Notsituationen helfen zu können, dann melde dich!

Weltraum Forschung

Gemeinsam erkunden wir das Sonnensystem, erforschen Schwerelosigkeit, und entwickeln Experimente für den diesjährigen Stratosphärenflug der Gesamtschule Norf. Eine großartige Gelegenheit, Wissenschaft hautnah zu erleben und jede Menge Spaß zu haben!

Coding

Du möchtest einen Roboter bauen und programmieren? Experimentieren mit einem von dir programmierten Mikrocontroller? Du hast eine großartige Idee für ein Computerspiel und möchtest sie umsetzen? Du möchtest an einem Roboterwettbewerb teilnehmen, bei dem dein Roboter gegen andere antritt? Wenn du eine dieser Fragen mit „Ja“ beantwortest, bist du in der Coding AG genau richtig. Viel Spaß!

Handball

Handball ist ein Sport, bei dem es um Schnelligkeit, Ausdauer, Springen und Werfen geht, bei uns aber auch um Teamgeist, Fairplay und **SPASS!** Dann komm in die Handball-AG- ein Vorwissen ist nicht nötig!

Brain Train

Habt ihr Spaß an Spielen, bei denen ihr Köpfchen beweisen könnt? Wollt ihr eure Geschicklichkeit und euer Denkvermögen trainieren? Dann seid ihr bei unserer neuen AG „Brain Train“ genau richtig!

In der AG „Brain Train“ werden wir gemeinsam verschiedene Spiele spielen, die nicht nur Spaß machen, sondern auch euer Gehirn fordern und fördern. Dazu gehören:

- **Schach:** Ein Strategiespiel, das eure Planung und Voraussicht stärkt.
- **Sudoku:** Ein Zahlenrätsel, das eure logischen Fähigkeiten schärft.
- **Dame:** Ein klassisches Brettspiel, das strategisches Denken fördert.
- **Rätsel und Denksportaufgaben:** Verschiedene knifflige Aufgaben, die euer kreatives Denken anregen.
- **Gedächtnisspiele:** Spiele, die euer Gedächtnis auf die Probe stellen und verbessern.

Chor AG

Du singst gerne und möchtest deine Stimme zusammen mit anderen erklingen lassen? Dann bist du in unserer Chor-AG genau richtig! Hier treffen sich Schülerinnen und Schüler der 5. und 6. Klasse, um gemeinsam mit viel Freude zu singen und tolle Lieder zu entdecken.

Egal ob du bereits Erfahrung hast oder das Singen erst noch für dich entdecken möchtest – bei uns ist jeder willkommen. In einer fröhlichen und unterstützenden Atmosphäre lernen wir unterschiedliche Lieder aus verschiedenen Genres kennen und studieren sie ein. Von bekannten Hits bis zu traditionellen Liedern, unser Repertoire ist bunt und abwechslungsreich.

Das gemeinsame Singen macht nicht nur Spaß, sondern fördert auch das Gemeinschaftsgefühl und die musikalische Entwicklung. Zusammen bereiten wir uns auf kleine Auftritte vor, bei denen wir unser Können zeigen und anderen eine Freude machen können.

Komm vorbei und werde Teil unserer musikalischen Gemeinschaft! Ich freue mich auf dich und deine Stimme!

Fotografie AG

Habt ihr Spaß am Fotografieren?

Wolltet ihr schon immer coole Bilder haben?

Ihr wollt wissen, wie man die Kamera richtig benutzt und eure Bilder bearbeitet?

Dann seid ihr bei der „Fotografie AG“ genau richtig!

Hier werdet ihr lernen, wie schöne Bilder geschossen werden. Außerdem werdet ihr euer eigenes Drehbuch schreiben, um dies im Anschluss zu verfilmen

Zirkus AG

Vorhang auf und Manege frei! Habt ihr Lust auf ein Abenteuer voller Zirkus, Theater und Magie? Dann seid ihr bei unserer Zirkus AG genau richtig! Hier könnt ihr eure Talente entdecken und gemeinsam mit uns in eine fantastische Welt eintauchen.

In der Zirkus AG erwartet euch eine bunte Mischung aus Jonglage, Clownerie, Schauspiel, Zauberei und Akrobatik. Schlüpft in verschiedene Rollen und bringt spannende Geschichten auf die Bühne, schwingt Bälle, Tücher und Ringe wie echte Jongleurinnen und Jongleure, bringt euer Publikum mit lustigen Sketchen und Clownnummern zum Lachen, taucht ein in die Welt der Magie und verblüfft mit zauberhaften Tricks – bei uns ist für jeden etwas dabei!

Warum ihr dabei sein solltet? In unserer AG lernt ihr, wie wichtig Vertrauen und Zusammenarbeit sind, entdeckt und entfaltet eure kreativen Talente und erlebt jede Menge Spaß und unvergessliche Momente. Es wird im Verlauf des Schuljahres viele

Möglichkeiten geben, euer Können in kleinen und großen Aufführungen zu präsentieren.

Egal ob ihr schon Erfahrung habt oder einfach neugierig seid – bei uns ist jeder willkommen! Kommt vorbei und werdet Teil unserer Zirkusfamilie!

Fußball für Mädchen

Das Runde muss ins Eckige und das nächste Spiel ist immer das schwierigste! Mehr muss man über Fußball nicht wissen, oder? Im Vordergrund steht zuallererst ein fairer und sportlicher Umgang miteinander. So wird nicht nur Fußball gespielt, sondern es finden auch Übungen und Spiele statt die die Gemeinschaft und den Zusammenhang stärken.

Fußball für Jungen

Das Runde muss ins Eckige und das nächste Spiel ist immer das schwierigste! Mehr muss man über Fußball nicht wissen, oder? Im Vordergrund steht zuallererst ein fairer und sportlicher Umgang miteinander. So wird nicht nur Fußball gespielt, sondern es finden auch Übungen und Spiele statt die die Gemeinschaft und den Zusammenhang stärken.

„Chill doch mal“ mit Yoga

Und auch das will gelernt sein. Denn in einem Schultag, der von Stunde zu Stunde hechtet, in den Klassenarbeiten und Tests geschrieben werden, ist das manchmal gar nicht so leicht. In dieser AG lernst du verschiedene Entspannungstechniken kennen: Einfache Yoga – Übungen, Traumreisen, Mandalas malen. Geschichten hören und vieles mehr. Es geht darum zur Ruhe zu kommen und einfach mal eine Pause zu machen. Mit Tipps und Tricks kann man neue Energie, Motivation und Kraft schöpfen, um sich neuen Herausforderungen zu stellen.