

Arbeitsgemeinschaften im Schuljahr 2025 / 2026 in den Jahrgängen 5 und 6

Brain Train

Hast du Spaß an Spielen, bei denen du Köpfchen beweisen kannst? Möchtest du Geschicklichkeit und dein Denkvermögen trainieren? Dann bist du bei unserer AG „Brain Train“ genau richtig!

In der AG „Brain Train“ werden wir gemeinsam verschiedene Spiele spielen, die nicht nur Spaß machen, sondern auch dein Gehirn fordern und fördern. Dazu gehören:

- Schach: Ein Strategiespiel, das deine Planung und Voraussicht stärkt.
- Sudoku: Ein Zahlenrätsel, das deine logischen Fähigkeiten schärft.
- Dame: Ein klassisches Brettspiel, das strategisches Denken fördert.
- Rätsel und Denksportaufgaben: Verschiedene knifflige Aufgaben, die dein kreatives Denken anregen.
- Gedächtnisspiele: Spiele, die dein Gedächtnis auf die Probe stellen und verbessern.

Cheerleading

Hast du Lust, Teil eines tollen Teams zu werden, Spaß zu haben und deine Energie zu zeigen? Bei unserer Cheerleading-AG lernst du coole Choreografien, akrobatische Tricks und natürlich, wie man das Publikum richtig anfeuert! Egal, ob du schon Erfahrung hast oder ganz neu bist – jeder ist herzlich willkommen. Gemeinsam sorgt ihr für gute Stimmung bei Schulveranstaltungen, Sportfesten und Spielen. Komm vorbei, sei dabei und werde Teil unseres cheerenden Teams!

Chill mal mit Yoga

Und auch Entspannung will gelernt sein. Denn in einem Schultag, der von Stunde zu Stunde hechtet, in den Klassenarbeiten und Tests geschrieben werden, ist das manchmal gar nicht so leicht. In dieser AG lernst du verschiedene Entspannungstechniken kennen: Einfache Yoga – Übungen, Traumreisen, Geschichten hören und vieles mehr. Es geht darum zur Ruhe zu kommen und einfach mal eine Pause zu machen. Mit Tipps und Tricks kann man neue Energie, Motivation und Kraft schöpfen, um sich neuen Herausforderungen zu stellen.

Coding

Du möchtest einen Roboter bauen und programmieren? Experimentieren mit einem von dir programmierten Mikrocontroller? Du hast eine großartige Idee für ein Computerspiel und möchtest sie umsetzen? Du möchtest an einem Roboterwettbewerb teilnehmen, bei dem dein Roboter gegen andere antritt? Wenn du eine dieser Fragen mit „Ja“ beantwortest, bist du in der Coding AG genau richtig. Viel Spaß

Fotografie-AG Zeichnen mit Licht

Experimenteller Umgang mit Fotografie. Wir lernen die Welt der Fotografie aus vielen Blickwinkeln kennen – dieses Universum ist bunt und schwarz-weiß.

Wir bauen eine Lochkamera, wir belichten Papier mit Cyanotypie und wir entwickeln uns im Laufe der Zeit hin zur Digitalfotografie. Ziel ist es, am Ende des Schuljahrs eine fotografische Kunstausstellung zu präsentieren und uns mit einem Werk an der Schule zu verewigen.

Fußball für Jungen

Du hast Lust, dich zu bewegen, im Team zu spielen und besser zu werden?
Dann bist du in der Fußball-AG an der Gesamtschule Norf genau richtig!
Hier geht's nicht nur um Tore – sondern um Teamgeist, Technik und vor allem Spaß!
Wir trainieren gemeinsam, verbessern unser Spiel und wachsen als Mannschaft zusammen.
Egal ob du Anfänger bist oder Vereinsspieler – jeder ist willkommen!

Garten AG

Komm in die Schulgarten AG! Wir pflanzen Gemüse, Kräuter und Blumen. Wenn alles gut geht, können wir das angepflanzte Gemüse und die Kräuter auch ernten. Ganz nebenbei erfährst du etwas über Pflanzen, Insekten und Wachstumsbedingungen. Neben dem Schulgarten bringen wir auch das Schulgelände zum Blühen und schaffen so für Bienen und andere Insekten Kleinstlebensräume. Im Frühling und Sommer kann das ganz schön viel Arbeit sein, die in der Gruppe aber gut zu schaffen ist. Im Spätsommer und Herbst wird geerntet. Im Winter sortieren wir die im Jahr geschossenen Fotos und dokumentieren unsere Arbeit digital. Wenn du Lust hast, im Schulgarten draußen an der frischen Luft zu arbeiten, dann ist diese AG genau das Richtige für dich!

Handball-AG

Die Handball-AG ist ein tolles Angebot für alle Schülerinnen und Schüler, die Spaß am Handballspielen haben oder es gerne lernen möchten. In der AG kannst du die Grundtechniken des Handballs erlernen, wie Passen, Werfen und Fangen. Außerdem trainierst du deine Teamfähigkeit, Koordination und Ausdauer. Es ist eine super Gelegenheit, neue Freunde zu treffen, dich sportlich zu betätigen und gemeinsam Spaß zu haben.

Ob Anfänger oder schon erfahrener Spieler – in der Handball-AG ist jeder willkommen!

HipHop meets House

Tanzen, Grooven, Spaß haben! Du liebst Musik, coole Moves und willst dich richtig auspowern? Dann bist du in unserer Tanz-AG „HipHop meets House“ genau richtig!

Hier treffen zwei angesagte Tanzstile aufeinander:

HipHop – mit coolen, kraftvollen Moves aus der Streetdance-Kultur

House – mit schnellen Fußbewegungen, viel Rhythmusgefühl und Flow

Gemeinsam lernen wir Basics aus beiden Stilen, machen eigene kleine Choreos und lassen unserer Kreativität freien Lauf, denn Tanzen macht gemeinsam am meisten Spaß!

Bereit, den Beat zu fühlen? Dann komm vorbei – wir freuen uns auf dich!

Die Kritzel-Kreativ-Werkstatt: Coole Bilder statt tausend Worte!

Hast du Lust, kreative Bilder aufs Papier oder dein iPad zu zaubern? In unserer Kritzel-Kreativ-Werkstatt lernst du, wie du super einfach tolle Bilder zeichnen kannst. Keine Angst, du musst kein Profi sein – wenn du einen Stift halten kannst, bist du hier genau richtig! Hier kannst du deiner Fantasie freien Lauf lassen und deine Ideen und Gedanken als coole Sketchnotes zum Leben erwecken.

"Lies mal" AG

Die "Lies mal" AG ist ein tolles Angebot für alle, die Spaß am Lesen haben oder ihre Lesefähigkeiten verbessern möchten. In dieser AG geht es vor allem darum, gemeinsam spannende Bücher zu entdecken, Geschichten zu erleben und das Lesen noch mehr zu genießen.

Bei "Lies mal" trifft ihr euch in gemütlicher Runde, um über die gelesenen Bücher zu sprechen, neue Empfehlungen zu bekommen und vielleicht sogar eigene Geschichten zu schreiben. Es ist eine schöne Gelegenheit, neue Freunde zu finden,

die gleiche Leidenschaft fürs Lesen teilen, und dabei spielerisch eure Sprach- und Textkompetenz zu stärken.

Egal, ob du gerne Abenteuer, Fantasiegeschichten oder spannende Krimis liest – bei "Lies mal" ist für jeden etwas dabei!

Offenes Atelier

Im "Offenen Atelier" sind alle willkommen, die sich gern künstlerisch mit sich selbst und der Welt auseinandersetzen möchten.

Dabei bestimmst du maßgeblich mit, was im "Offenen Atelier" passiert:

Deine Beobachtungen, Gedanken, Fragen, Wünsche und Ideen finden Ausdruck: in Zeichnungen, Malereien, Drucken, Collagen oder Objekten.

Es stehen dafür vielfältigste künstlerische Materialien zum Experimentieren zur Verfügung. Anregungen im Umgang mit diesen, Begleitung in der Themenfindung sowie in der Auseinandersetzung mit den entstandenen Werken.

Die AG „offenes Atelier“ wird finanziert über das Landesprogramm „[Kultur und Schule](#)“ . Mit Unterstützung der Stadt Neuss – Der Bürgermeister – Kulturrat

Ringen-AG

Stark, fair und mit ganz viel Spaß!

Ringen ist eine Kontaktsportart, bei dem zwei Gegner versuchen, sich gegenseitig mit Technik und Kraft auf den Boden zu bringen oder zu halten – ohne Schlagen oder Treten! Dabei kommt es nicht nur auf Muskeln an, sondern auch auf Köpfchen, Reaktion und Mut.

Was erwartet dich in der Ringen-AG?

* Aufwärmspiele: Bevor es losgeht, machen wir lustige Spiele, bei denen du Kraft, Schnelligkeit und Teamgeist trainierst.

* Grundtechniken: Du lernst die wichtigsten Bewegungen im Ringen – zum Beispiel wie man jemanden richtig festhält oder sich befreit.

* Taktik und Respekt: Du lernst, wie du deinen Gegner lesen kannst – und warum

Fairness immer an erster Stelle steht.

* Spaßige Wettkämpfe: Wir üben in kleinen Trainingskämpfen, wo du zeigen kannst, was du gelernt hast – natürlich in sicherer Umgebung.

* Gemeinschaft: Ringen ist ein Sport, bei dem man sich gegenseitig vertraut. Deshalb ist Teamgeist für uns ganz wichtig.

Mädchen und Jungen sind gleichermaßen willkommen. Wir freuen uns auf dich!

Rund um den Ball

Du magst Ballsportarten, kannst dich aber nicht entscheiden, welche du am liebsten spielst? Dann bist du hier richtig.

Hier lernst du die Grundlagen und Techniken von verschiedenen Ballsportarten wie Basketball, Volleyball, Brennball, Völkerball oder Hockey kennen. Alles, was mit einem Ball möglich ist, kann ausprobiert werden. Lass dich überraschen, was als nächstes gespielt wird.

Ausbildung in Erster Hilfe – Sanitäter AG

Wir wollen dir durch die Ausbildung die Möglichkeit geben, im Notfall deinen Mitmenschen durch Erste-Hilfe-Maßnahmen helfen zu können und die Zeit bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes zu überbrücken.

In diesem Kurs lernst du die wichtigsten Sofortmaßnahmen durchzuführen, verschiedene Verbände anzulegen sowie weitere lebenserhaltende Maßnahmen. Wir werden sowohl praktisch wie auch theoretisch arbeiten.

Vielleicht möchtest du am Ende des Kurses ja sogar ein Mitglied in unserem Schulsanitätsdienst werden?

Hast du Lust bekommen in Notsituationen helfen zu können, dann melde dich!

Selbstbehauptung für Mädchen

In deinem Alter fangen viele an, sich selbst besser zu verstehen, deine eigene Identität zu finden und sich in sozialen Situationen zu behaupten. Schüchternheit

kann hierbei eine Herausforderung sein, aber mit der richtigen Unterstützung und ein wenig Übung kannst du lernen, selbstbewusster aufzutreten und sich durchzusetzen.

Selbstbehauptung bedeutet, für die eigenen Rechte, Wünsche und Bedürfnisse einzutreten, ohne dabei andere zu verletzen. Es geht darum, sich selbst zu respektieren und zu zeigen, was einem wichtig ist, ohne sich von anderen unterdrücken oder beeinflussen zu lassen. Das ist besonders wichtig in der Pubertät, wenn man beginnt, die eigene Stimme zu finden und in sozialen Gruppen seinen Platz zu behaupten

Upcycling-AG

Hast du Lust, kreativ zu werden und unsere Umwelt zu schützen? In unserer Upcycling-AG zeigen wir dir, wie man aus alten, weggeworfenen Gegenständen neue, schöne und nützliche Dinge macht. Gemeinsam lernen wir, wie man aus alten Klamotten, Dosen, Gläsern und anderen Materialien coole Upcycling-Projekte gestaltet.

Bei uns kannst du deiner Fantasie freien Lauf lassen, nachhaltige Ideen umsetzen und dabei Spaß haben. Mach mit, um die Welt ein bisschen grüner zu machen – denn Upcycling ist nicht nur cool, sondern auch wichtig für unseren Planeten!

Weltraum Forschung

Gemeinsam erkunden wir das Sonnensystem, erforschen Schwerelosigkeit, und entwickeln Experimente für den diesjährigen Stratosphärenflug der Gesamtschule Norf. Eine großartige Gelegenheit, Wissenschaft hautnah zu erleben und jede Menge Spaß zu haben!

"Your Stage" – Deine Bühne, deine Musik!

Du hast Lust auf Musik, willst verschiedene Instrumente ausprobieren, gemeinsam coole Beats machen oder endlich mal auf einer Bühne stehen? Dann komm in

unsere AG "Your Stage"!

Ob Bodypercussion, Cupsongs, kleine Auftritte oder einfach nur Spaß am Ausprobieren – bei uns ist für jede*n etwas dabei. Vorkenntnisse brauchst du keine – nur Neugier und gute Laune!

Mach mit und zeig, was in dir steckt – deine Bühne wartet!

Zirkus AG

Vorhang auf und Manege frei! Habt ihr Lust auf ein Abenteuer voller Zirkus, Theater und Magie? Dann seid ihr bei unserer Zirkus AG genau richtig! Hier könnt ihr eure Talente entdecken und gemeinsam mit uns in eine fantastische Welt eintauchen.

In der Zirkus AG erwartet euch eine bunte Mischung aus Jonglage, Clownerie, Schauspiel, Zauberei und Akrobatik. Schlüpft in verschiedene Rollen und bringt spannende Geschichten auf die Bühne, schwingt Bälle, Tücher und Ringe wie echte Jongleurinnen und Jongleure, bringt euer Publikum mit lustigen Sketchen und Clownnummern zum Lachen, taucht ein in die Welt der Magie und verblüfft mit zauberhaften Tricks – bei uns ist für jeden etwas dabei!

Warum ihr dabei sein solltet? In unserer AG lernt ihr, wie wichtig Vertrauen und Zusammenarbeit sind, entdeckt und entfaltet eure kreativen Talente und erlebt jede Menge Spaß und unvergessliche Momente. Es wird im Verlauf des Schuljahres viele Möglichkeiten geben, euer Können in kleinen und großen Aufführungen zu präsentieren.

Egal ob ihr schon Erfahrung habt oder einfach neugierig seid – bei uns ist jeder willkommen! Kommt vorbei und werdet Teil unserer Zirkusfamilie!