

START

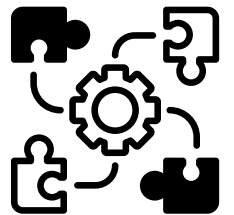


Sportwissenschaft



Wahlpflichtfach Sportwissenschaft (Jahrgänge 7–10)

- Vertieftes Sportwissen über den normalen Unterricht hinaus
- Praktische Übungen kombiniert mit theoretischem Hintergrund
- Themen aus Training, Bewegung und Sportforschung



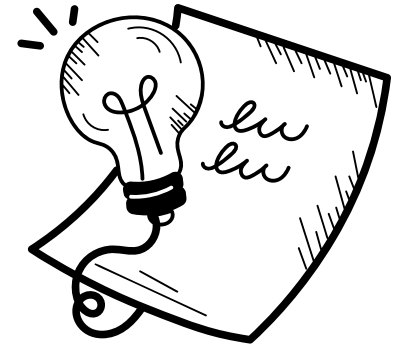
Was macht das Fach besonders?



Im **Wahlpflichtfach Sportwissenschaft** wird nicht nur Sport gemacht – Sport wird auch **verstanden, analysiert** und **reflektiert**. Bewegung, Spiel und Sport stehen weiterhin im Mittelpunkt, werden aber durch **theoretische Inhalte** und **wissenschaftliche Fragestellungen** ergänzt. Dadurch unterscheidet sich das Fach deutlich vom normalen Sportunterricht und wird als viertes Hauptfach unterrichtet.



Inhalte des Faches



Im Unterricht beschäftigen sich die Schülerinnen und Schüler unter anderem mit:

- **Sportmedizin** (Körper, Gesundheit, Belastung und Regeneration)
- **Trainingslehre** (Wie trainiert man richtig?)
- **Bewegungslehre** (Wie funktionieren Bewegungen?)
- **Sportpsychologie** (Motivation, Konzentration, Umgang mit Druck)
- **Sportsoziologie** (Sport und Gesellschaft, Fair Play, Medien)
- **Sportgeschichte** (Entwicklung von Sport und Bewegungskulturen)

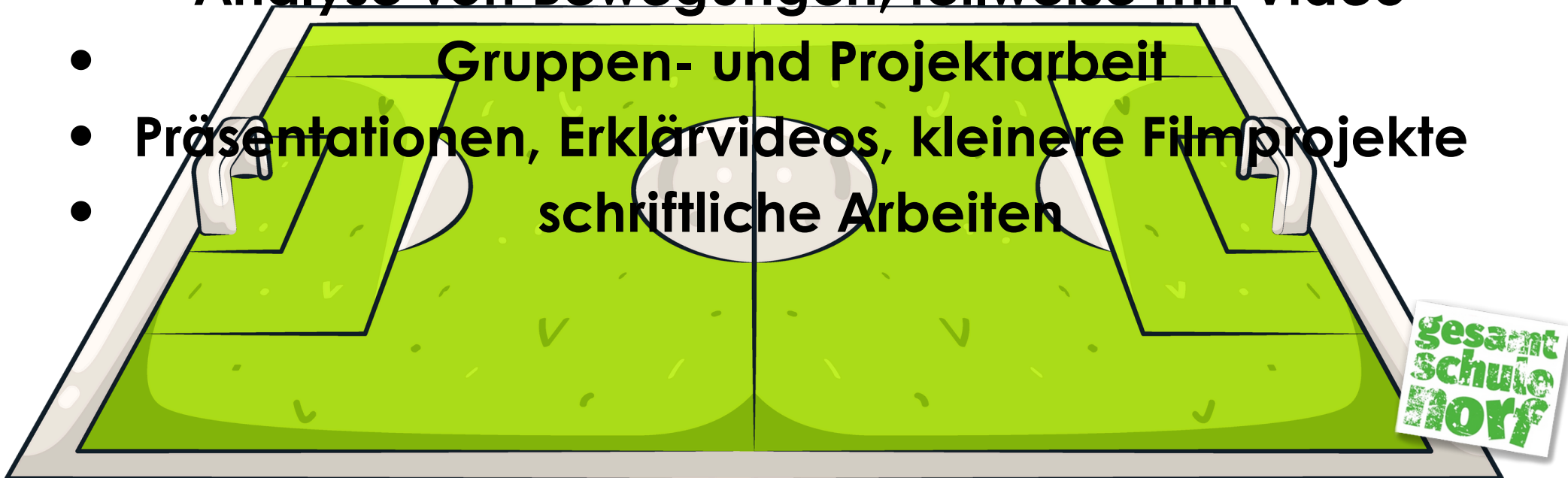
Diese Inhalte werden immer mit praktischen sportlichen Aktivitäten verbunden.

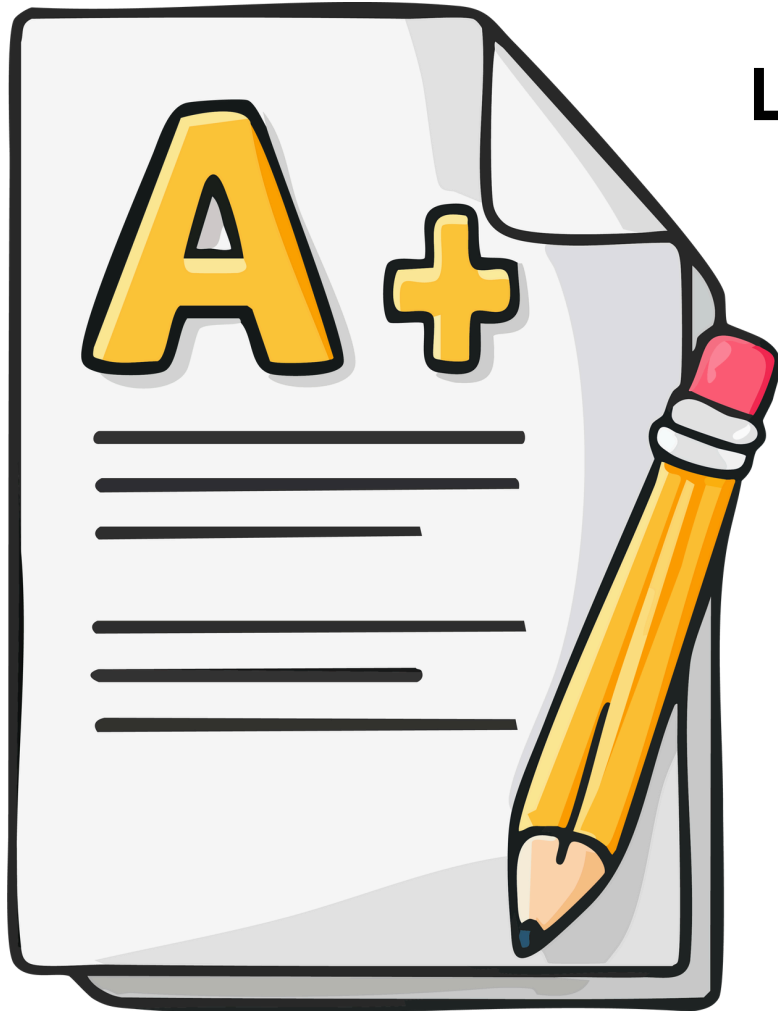


How?

Wie wird gearbeitet?

- praktische Übungen in der Halle oder auf dem Sportplatz
- Analyse von Bewegungen, teilweise mit Video
- Gruppen- und Projektarbeit
- Präsentationen, Erklärvideos, kleinere Filmprojekte
- schriftliche Arbeiten

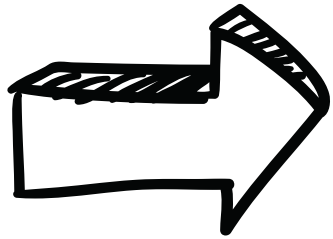




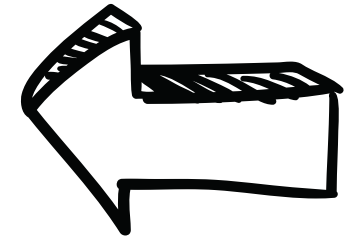
Leistungsbewertung

Die Leistungen setzen sich aus **praktischen**, **mündlichen** und **schriftlichen** Anteilen zusammen.

Neben Mitarbeit und sportlicher Leistung zählen auch Präsentationen, Projekte und Klassenarbeiten bzw. alternative Prüfungsformate. Theorie und Praxis werden dabei gleichwertig berücksichtigt.



Für wen ist das Fach geeignet?



Das Wahlpflichtfach Sportwissenschaft ist besonders geeignet für Schülerinnen und Schüler,

- die Interesse an Sport und Bewegung haben,
- die bereit sind, sich auch mit theoretischen Inhalten zu beschäftigen,
- die selbstständig und im Team arbeiten können.



WHO?



Vorbereitung auf die Berufswelt

Das Fach gibt Einblicke in sportbezogene Berufsfelder wie:

- Trainer- oder Übungsleitertätigkeiten,
- Sport- und Gesundheitsberufe
- mediale und organisatorische Aufgaben im Sport.

